



# LA GAZETTE DU SICASMIR

NUMÉRO 7

FÉVRIER 2022

**QU'EST CE QUE LA LAÏCITÉ ?**

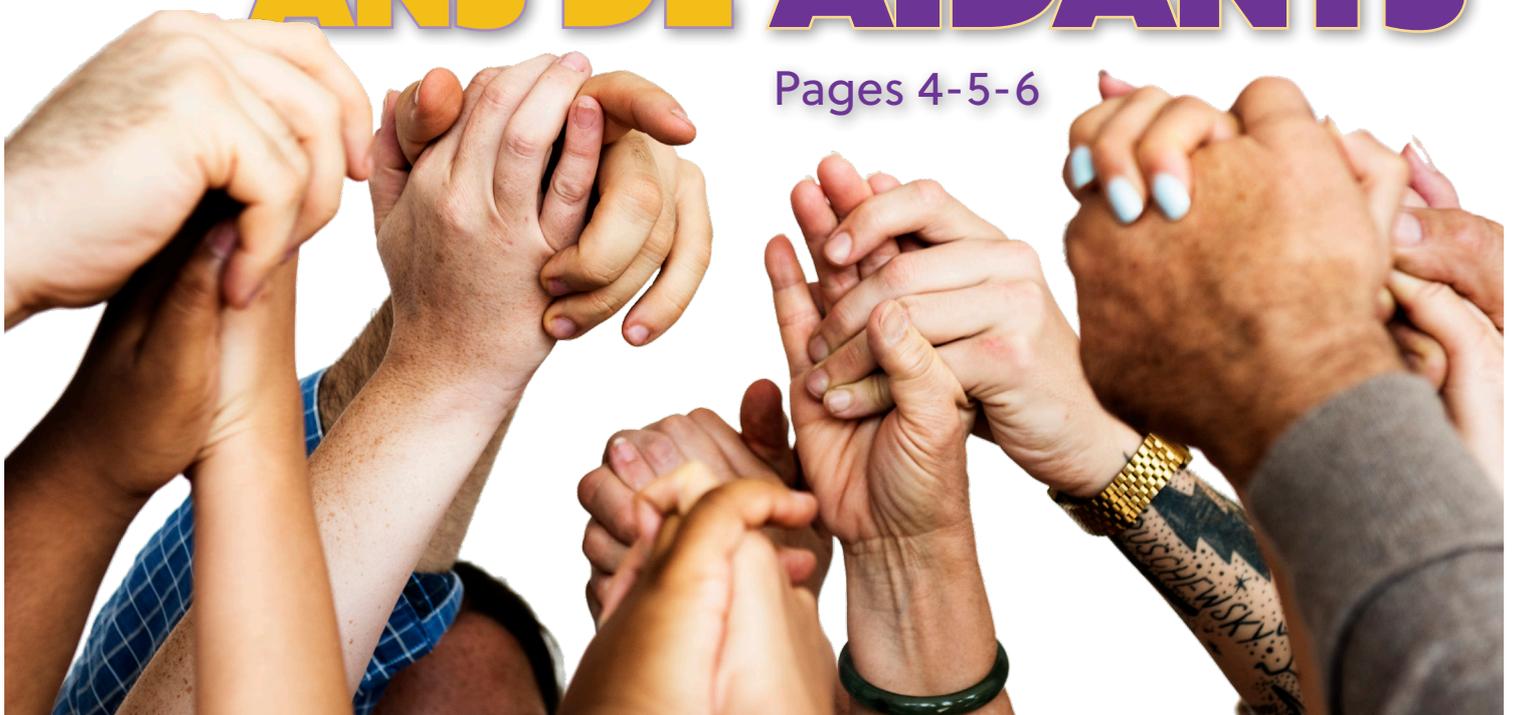
Pages 2-3

**QUI SONT LES AIDANTS ?**

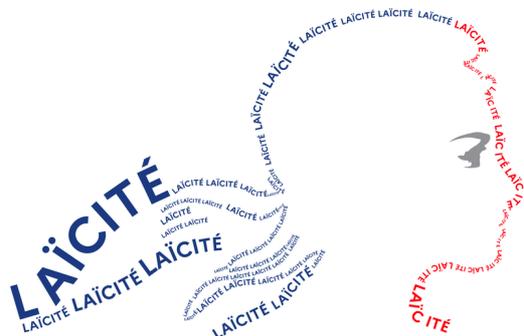
Page 7

# 10 LA MAISON DES ANS DE AIDANTS

Pages 4-5-6



# LAÏCITÉ ET FONCTION PUBLIQUE



*Un agent public peut-il pratiquer et promouvoir sa religion ? La laïcité promeut la **liberté de conscience**, mais dans quels contextes ? Nous vous invitons à connaître ces réponses.*

Inscrit dans la Constitution, le principe de laïcité garantit l'égalité de tous les citoyens devant la loi, sans distinction ni discrimination, tout en rendant effective la liberté de conscience proclamée par la Déclaration des Droits de l'Homme et du Citoyen de 1789.

Les agents publics, qui travaillent chaque jour au service et au contact des usagers, sont soumis à une obligation de neutralité\*. Ils ne peuvent donc pas manifester, dans l'exercice de leurs fonctions, leurs convictions, qu'elles soient religieuses, philosophiques ou politiques notamment, tant à l'égard des usagers que vis-à-vis de leurs collègues, ni faire prévaloir leur préférence pour telle ou telle religion.

## ESPACE ADMINISTRATIF



Dans l'espace de travail (locaux de l'État, des collectivités et des services publics), les **agents publics** sont soumis au strict respect de l'obligation de neutralité. À l'inverse, dans cet espace, le principe de laïcité garantit aux **usagers** la liberté de manifester leur appartenance religieuse sous la seule restriction de la loi et du bon fonctionnement du service.

## ESPACE PRIVÉ

Comme tout citoyen, l'**agent public** jouit de la liberté d'exprimer ses convictions, liberté qui est absolue, sous la seule réserve du respect de la loi.



## ESPACE PARTAGÉ

Dans l'espace commun à tous, la rue ou la place par exemple, mais qui ne se confond pas avec l'espace administratif, l'**agent public** bénéficie de la liberté d'exprimer ses convictions qui est garantie dans la limite de l'ordre public. Toutefois, lorsque l'**agent public** y exerce ses fonctions (par exemple, une visite à domicile), il est soumis à l'obligation de neutralité et ne peut y manifester son appartenance religieuse.

# 3 QUESTIONS ET RÉPONSES POUR MIEUX COMPRENDRE

1. Un agent peut-il **promouvoir une religion** au sein de son équipe, de son service ou auprès des usagers du service ?

Toute forme d'incitation religieuse est interdite sur le lieu et pendant le temps de travail pour les agents publics au nom de la stricte neutralité du service public. Toute difficulté peut se régler par le dialogue et en cas d'échec faire l'objet d'une sanction disciplinaire. Cette démarche relève de l'encadrement de l'agent.

2. Un **usager** peut-il porter un signe d'appartenance religieuse quand il se rend dans un **service public** ?

Dans les services publics, les usagers ne sont pas soumis à l'obligation de neutralité. Ils peuvent porter un signe d'appartenance religieuse dans les services publics, sous réserve de certaines limitations précises.

3. Un agent peut-il **porter un signe visible d'appartenance religieuse, croix, voile, kippa, etc.** dans le cadre de l'exercice de ses fonctions ?

Sur son lieu de travail (votre bureau ou le domicile d'un bénéficiaire), un agent est soumis à l'obligation de neutralité du service public. Il ne peut pas manifester son appartenance religieuse par le port d'un signe religieux. Cette interdiction vaut quelles que soient les fonctions exercées au contact ou non du public, pendant le temps de travail et sur le lieu de travail.



\*Neutralité : Le principe de neutralité est un corollaire du principe d'égalité. Il s'agit d'une valeur essentielle à la confiance nouée entre les citoyens/usagers et les pouvoirs publics. La neutralité garantit à chacun d'être traité de la même manière, indépendamment de nos opinions, que l'action des services publics ne sera pas guidée par le favoritisme et qu'il sera assuré sans considération des opinions politiques ou religieuses des personnels ou des usagers.

# 10

## ANS DE LA MAISON DES AIDANTS



Un 2 février 2012 naît au sein du Sicasmir la **Maison des Aidants**, une institution à vocation de service public. Depuis une décennie, ce service du Sicasmir accompagne de nombreux aidants du Comminges. Thérapies de groupe, individuelles ou simplement d'accompagnement, la MDA a joué un rôle crucial dans la **reconnaissance de cette fonction précieuse et malheureusement invisible**.

Les proches aidants sont les acteurs de « **première ligne** » au regard de l'accompagnement de leurs proches au quotidien, quel que soit le lieu de vie de la personne aidée. Bien accompagner une **personne âgée** ou une **personne en situation de handicap ou atteinte de maladies chroniques invalidantes** quel que soit l'âge, c'est également prendre en compte son aidant en lui proposant des solutions accessibles, diversifiées et adaptées pour disposer de relais et lui permettre de souffler, de s'occuper de soi, de faire face aux impératifs de la vie quotidienne (obligations sociales, professionnelles ou urgences) autant que de besoin.

Aujourd'hui, la Maison des Aidants a une nouvelle psychologue en charge : **Latufa ALI HAMADA**. Elle a une belle responsabilité, mais elle est très claire avec ses objectifs : « *porter le plus loin possible le service et surtout apporter du bien-être aux aidants.* »

La crise sanitaire a laissé un bon nombre de personnes qui se sentent abandonnées et isolées. « *Aujourd'hui, on essaie de leur donner une place au sein de la société. Beaucoup de personnes se sentent isolées de part leur statut. On est justement là pour leur dire « vous n'êtes pas seul, on est là pour vous et vous faites partie de la société ».* »

La MDA fête ses dix ans en renouvelant son engagement auprès des aidants du Comminges.

**En France, 8 à 11 millions de personnes soutiennent un proche en perte d'autonomie pour des raisons liées à l'âge, à un handicap, à une maladie chronique ou invalidante.**



# COMMENT FONCTIONNE LA MDA ?



La Maison des Aidants concourt à renforcer ses actions de proximité aux bénéficiaires des aidants familiaux. Ses missions principales sont de **lutter contre l'isolement et la sédentarité, prévenir de l'épuisement du proche aidant et proposer un accompagnement et un soutien psychologique.** « *C'est un travail pluridisciplinaire* », remarque Latufa, la psychologue responsable du service. « *Une activité en collaboration, une expertise de chaque professionnel qui travaille au Sicasmir qui est aussi le porte-parole de ce qui se passe sur le terrain.* » Et qui articule le bon fonctionnement de la Maison des Aidants est Béatrice LASSERE, infirmière coordinatrice de la Maison des Aidants. Latufa nous aide à comprendre toutes les actions menées par la MDA.

## LES SERVICES DE LA MDA

**Soutien psychologique :** grâce à l'intervention de deux psychologues (Latufa et Rachel), la Maison des Aidants offre un espace d'échange individualisé et adapté à chaque aidant. « *C'est un moment privilégié. La personne peut s'exprimer librement, sans avoir l'impression d'être jugée.* »

**Relais mémoire :** service fourni par des assistants des soins en gériatrie (ASG) qui interviennent auprès des aidés (soit en collectif, soit à domicile) pour proposer des activités de stimulation cognitive (sortir, photo langage, musicothérapie, mathématiques, dessins, jeux de société, atelier cuisine, lecture) auprès des aidés pour libérer les aidants quand ils sont en situation d'épuisement. L'ASG (Eliane, Marie Jose, Dany ou Séverine) passe un moment avec l'aidé tandis que l'aidant a la possibilité d'avoir un temps pour soi.

*« Quand je vais chez la personne, je veux qu'elle passe un bon moment, qu'elle se sente bien et utile. D'abord, j'apprends l'histoire de vie de la personne et j'essaie toujours de la valoriser par rapport à sa vie. Je suis à la MDA presque depuis sa création. Au début, je pensais que je n'étais pas capable d'animer un groupe. J'ai trouvé finalement que le groupe était passionnant parce qu'ils s'entraident les uns les autres. J'ai trouvé ça magnifique ! »*

Marie Jose DIAZ, assistante des soins en gériatrie (ASG)

**Sophrologie :** inspirée de l'hypnose et de disciplines orientales telles que le yoga ou le zen, la sophrologie est une méthode de relaxation de type dynamique qui a pour objectif de transformer les angoisses et les phobies en pensées positives. Cette pratique psycho-corporelle s'appuie essentiellement sur la détente physique, obtenue grâce à des exercices de respiration, et la visualisation d'images apaisantes. Cette activité est proposée aux aidants par Catthy, la sophrologue, au même moment que la stimulation cognitive est proposée aux aidés par les ASG.



**Pause café :** un moment de rencontre et d'échange. C'est également un moment ressourçant qui permet de se nourrir de l'expérience de l'autre, de prendre conscience du chemin parcouru et des capacités développées. « C'est la force collective. Quand on devient aidant, on cherche à comprendre ce qui arrive à son proche, pourquoi on est aidant, comment cela nous est-il arrivé... Et le fait de rencontrer d'autres aidants qui partagent des situations similaires, aide à prendre du recul et à dédramatiser les difficultés vécues. » À chaque rencontre, une thématique est abordée et développée avec les aidants.

**Le temps libéré :** est un service proposé par une relayeuse à domicile (Prescillia) et les ASG du Sicasmir qui interviennent auprès des aidés. Le but de ses interventions est de pouvoir toujours libérer l'aidant. Elles peuvent intervenir entre trois et quatre heures justement pour donner du répit à l'aidant tellement pris dans son rôle qu'il finit par s'oublier.

**Partenaires :** les aidants sont encouragés à monter un dossier à part, on reste en lien avec les partenaires (France Alzheimer, France Parkinson, des neurologues, des médecins...), pour proposer toute information concernant les meilleures prestations qui existent.

**L'art thérapie :** c'est l'activité la plus récente que la MDA présente aux aidants familiaux. Un espace pour la découverte de soi, de création afin de s'exprimer autrement, de déposer ses émotions et se libérer. L'art thérapie est un atelier gratuit destiné à cinq aidants dans six séances animées par une psychologue formée en Art Thérapie.



## BIENVENUE AU SICASMIR !



**LATUFA ALI HAMADA**  
Psychologue MDA

### PARCOURS

Latufa a toujours eu la vocation d'être psychologue. Après l'obtention de son diplôme, elle commence à travailler dans un Ehpad, touchée par la situation des personnes âgées. Spécialisée en gérontologie, Latufa est arrivée au Sicasmir pour diriger le projet de la Maison des Aidants. Beaucoup de succès !

### PASSE-TEMPS

Elle adore le sport. Elle fait presque tout : basket, tennis de table, athlétisme et surtout le footing. Latufa aime bien toute sorte de danse et la cuisine épicée. Attention !

*« Toutes les personnes qui m'ont entourées à mon début m'ont envoyé une image de bienveillance. Ce que j'ai apprécié, c'est intervenir dans différents domaines. Le travail est assez vaste et surtout je ne m'ennuie pas ! »*

# QUI SONT LES AIDANTS ?



**8 À 11 MILLIONS**

Nombre d'aidants en France  
(1 français sur 6)

**90 %**

aident un membre de leur famille,  
dont 52 % un de leurs parents.

**37 %**

des aidants sont âgés de 50 à 64 ans

**57 %**

sont des femmes

**8 AIDANTS SUR 10**

ont le sentiment de ne pas être suffisamment aidés et considérés par les pouvoirs publics

**44 %**

des aidants font part de difficultés à concilier leur rôle avec leur vie professionnelle

**31 %**

des aidants délaissent leur propre santé

**54 %**

des aidants n'ont pas conscience de leur rôle

**61 %**

des aidants travaillent

## Aidant.e :

« Personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap. »

Article 51 de la loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement.

Source : Baromètre 2019, Fondation April et BVA.

# LES ANNIVERSAIRES DU SICASMIR

- 3** **Maryline FAUTRIER**  
Administratif  
SAAD
- 3** **Florence DYCKE**  
Auxiliaire de soins  
SSIAD
- 6** **Valéria PERILLOUX**  
Administratif  
SAAD
- 7** **Evelyne CLAVERIE**  
Auxiliaire de soins  
SSIAD
- 10** **Tiffany FRANCISQUE**  
Auxiliaire de vie  
SAAD

## FÉVRIER

## MARS

- 2** **Julie CHAUVET**  
Auxiliaire de vie  
SAAD
- 3** **Josiane RESPAUD**  
Auxiliaire de vie  
SAAD

- 10** **Lucien-Alberic DESNOT**  
Auxiliaire de soins  
SSIAD

- 10** **Delphine SERRES**  
Administratif  
Ressources Humaines

- 17** **Patricia PAUL**  
Auxiliaire de vie  
SAAD

- 18** **Martine DUCLOS**  
Auxiliaire de vie  
SAAD

- 13** **Marie-Joelle VALETTE**  
Auxiliaire de vie  
SAAD

- 17** **Valerie MASSE**  
Auxiliaire de soins  
SSIAD

- 18** **Eva ESCARTIN**  
Psychomotricienne  
ESA

- 18** **Daniele SAVES**  
Auxiliaire de soins  
SSIAD

- 21** **Séverine DECAP**  
Auxiliaire de soins  
SSIAD

- 24** **Sylvie DOMENCH**  
Auxiliaire de vie  
SAAD

- 25** **Gaëlle DUCHEIN**  
Auxiliaire de soins  
SSIAD

- 27** **Patricia CUTUIL**  
Auxiliaire de vie  
SAAD

- 19** **Christine MONGE**  
Auxiliaire de vie  
SAAD

- 19** **Delphine IZDAG**  
Auxiliaire de soins  
SSIAD

- 20** **Marie-Helene AZEMAR**  
Auxiliaire de vie  
SAAD

- 20** **Nathalie CASSE**  
Auxiliaire de soins  
SSIAD

# L'AGENDA DU COMMINGES

## FÉVRIER

## MARS



**Festival Tv de Luchon**  
7 AU 13 FÉVRIER 2022

**75 PROJECTIONS**

FICTIONS UNITAIRES, SÉRIES, PROGRAMMES COURTS ET WEB-SÉRIES, DOCUMENTAIRES, FICTIONS ESPAGNOLES, SÉANCES DE DEDICACES DE LIVRES

**75 PROJECTIONS**

Deino Salomone  
Fabrice Wertz  
Adde Abdelli  
Philippe Baz  
André Drouot  
François Henner



LA CAFETIÈRE PRÉSENTE

**ATELIER CROCHET - TRICOT**

De 16 h à 17 h  
Les mercredis  
De février à juin  
Gratuit

26 rue Saint Michel  
31420 AURIGNAC  
[www.lacafetiere-aurignac.fr](http://www.lacafetiere-aurignac.fr)

Ouvert à toutes et tous !

- 11** **Cinéma 'Marry Me'**  
20 h - Cinéma Le Régent, **Saint-Gaudens**
- 12** **Concert : Totalemment 80**  
21 h - Le Cube, **Saint-Gaudens**
- 27** **The Dansant : Orchestre Alain Bosqué**  
15 h - Salle des Fêtes, **Landorthe**

- 5** **Théâtre : Les Filles Aux Mains Jaunes**  
21 h - Théâtre Jean Marmignon, **St-Gaudens**
- 6** **Loto Du Rugby**  
14 h - Salle Polyvalente, **Boulogne-sur-Gesse**
- 6** **Course Pédestre La Flamme Occitane - Era Hlama Occitana**  
9h30 - **Montréjeau**
- 11** **Concert Jérémy Frerot**  
21 h - Le Cube, **Saint-Gaudens**
- 17** **Théâtre : Les Voyageurs Du Crime**  
21 h - Théâtre Jean Marmignon, **St-Gaudens**
- 24** **Spectacle : Rire Sans Frontières**  
(24-25-26/mars) 21 h - Le Cube, **Saint-Gaudens**
- 28** **Festival Passa Pòrts (culture + sports)**  
Du 28 mars au 3 avril à **Saint-Gaudens**